



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПОЕЗДКУ В КЫРГЫЗСТАН?

Гиды Байбол Тревел разработали список вещей, которые надо взять в поездку в Кыргызстан, с учетом погоды, местности и высоты, где вы будете путешествовать. В него включены, как самые необходимые, так и дополнительные принадлежности в зависимости от категории туры. Пожалуйста, используйте его в качестве руководства

Количество вещей может измениться только в случае со сложным туром.

Общий список для поездки в Кыргызстан

- предметы личной гигиены и личная аптечка;
- легкая кофта с длинным рукавом и закрытой грудью, или рубашка (защита от солнца);
- пара-тройка футболок, головной убор (от солнца);
- не менее 2-х пар шерстяных и 5 пар простых носков;
- перчатки;
- шорты или летние штаны;
- принадлежности для плавания;
- солнечные очки;
- солнцезащитный крем;
- поясная или нагрудная сумка для документов (по желанию);
- блокнот, ручка или электронный блокнот
- налобный фонарик, батарейки к нему;
- фотоаппарат, батарейки/аккумуляторы к нему;
- маленький рюкзак
- использовать экспедиционный баул вместо большого чемодана (по возможности);
- часы, альтиметр (по желанию), портативное зарядное устройство *power bank* (по желанию);

Пеший поход (трекинг):

Существует очень тонкая грань между тем, чтобы взять в поход слишком много вещей и слишком мало, в особенности учитывая, то что вам нужно экипировать себя для любых экстремальных случаев и погодных условий. Ниже приведенный список, предлагаемый нами, является почти универсальным для походов в Кыргызстане (количество вещей может измениться только в случае со сложным туром).

- палатка, спальник или каремат (если не входит в список вещей, предоставляемых компанией);
- рюкзак или экспедиционный баул;
- ветровка от ветра и дождя (или ветровка + целлофановый плащ от дождя);
- плотные не продуваемые штаны, желательно из синтетики, чтобы быстро сохли;
- непромокаемые штаны (необязательно);
- шорты или летние штаны;
- высокие непромокаемые трекинговые ботинки, закрывающие щиколотку + сандалии/кроссовки;
- термобельё;
- рубашка с длинным рукавом от солнца;
- расширенная личная аптечка;
- альпенштоки, гетры;

Автотур

Наш универсальный список для автотуров разработан с учетом погоды, местности и высоты, где вы будете путешествовать. В него включены, как самые необходимые, так и дополнительные принадлежности: одежда и аксессуары (количество вещей может измениться только в случае со сложным туром).

- обувь для верховой езды (без каблука, без платформы, с фиксированным задником), подойдут кроссовки;
- запасная пара обуви (если основная промокла или вышла из строя);
- плотные штаны для езды в седле;
- ветро и влагозащитная куртка (ветровка);

Конный тур

В отличие от трекинга, в конном туре основной груз везет лошадь, но это не значит, что с собой можно взять все что угодно. Перегруз может привести к отставанию от программы и тогда вместо наслаждения от неторопливой поездки по природным достопримечательностям ваше путешествие превратится в быстрые скачки. Наш универсальный список для конных туров составлен с учетом всего необходимого от одежды до аксессуаров (количество вещей может измениться только в случае со сложным туром).

- палатка, спальник, каремат (если не входит в список вещей, предоставляемых компанией);
- маленький рюкзак и экспедиционный баул;
- обувь для верховой езды (без каблука, без платформы, с фиксированным задником), подойдут кроссовки;
- запасная пара обуви (если основная промокла или вышла из строя);
- плотные штаны для езды в седле;
- ветро и влагозащитная куртка (ветровка);
- гетры;

Велотур

Если вы планируете путешествовать на велосипеде, то нужно быть готовым к тому что придется перевозить много вещей. Однако, это утверждение не всегда верно, иногда больше – это меньше. Бесчисленное количество велосипедистов убеждались в этом, когда отправлялись в путешествие с избыточным весом ненужных вещей. В итоге они приходили к выводу, что чем меньше вещей, тем веселее ездить. Со временем вы поймете, что лучше всего подходит для вас. А пока, пожалуйста, воспользуйтесь нашим универсальным списком необходимых вещей (количество может измениться в случае со сложным туром), составленным специально для велотуров:

- палатка, спальник, каремат (если не входит в список вещей, предоставляемых компанией);
- рюкзак или дорожная сумка + легкий заплечный рюкзак не больше 30 литров (по желанию, для туров с машиной сопровождения);
- плотные штаны – 2 пары (не джинсы);
- тонкая флисовая кофта или футболка (в зависимости от прогноза погоды);
- легкая ветровка (одежда должна «дышать»);
- велосипедные перчатки (рекомендуем, но не обязательно);
- велошорты (рекомендуем, но не обязательно);
- дождевик или мембранная куртка (на случай непогоды);
- одежда для ночлега в палатке;



- термобелье
- на вечер флисовая кофта/толстовка/куртка;
- удобная обувь без каблуков, 2 пары: одна для активного дня на велосипедах (обувь должна полностью закрывать ступню, сандалии – запрещены), вторая для лагеря;
- велосипедные очки (не обязательно, но это хорошая защита от ветра и насекомых);
- налобный фонарик с комплектом запасных батареек;

Этно-охота:

Бесчисленное количество охотников, отправляясь в путешествие приходили к выводу, что главное на что нужно обратить внимание при сборе вещей это размер и долговечность рюкзака, поскольку на охоте вам придется много передвигаться, причем в большинство случаев по горной местности. При этом не маловажную роль здесь играет комфорт, достичь которого можно только в том, случае, когда рюкзак не перегружен ненужными вещами. Наш универсальный список для охотничьих туров составлен с учетом всего необходимого от одежды до аксессуаров (количество вещей может измениться только в случае с легким туром). Пожалуйста, используйте его в качестве руководства:

- маленький рюкзак и экспедиционный баул чтобы было удобно перевозить на лошади;
- обувь для верховой езды (без каблука, без платформы, с фиксированным задником), подойдут кроссовки;
- запасная пара обуви (если основная промокла или вышла из строя);
- плотные штаны для езды в седле;
- ветровка и влагозащитная куртка (ветровка);
- гетры;

**Байбол Тревел желает Вам притного пребывания в Кыргызстане
и всегда к Вашим услугам.**

18, Madieva (st. Shabdan Baatyr/Kolbaeva)
Kok Jar 724316, Kyrgyz Republic
+996 312 88 80 08
+996 505 88 80 08
info@baibol.kg
<https://baibol.kg>